PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-08-19	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	23
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	12
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
sentido de pertenencia y cuidado del entorno

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Perfeccionar la postura corporal propia de la técnica de movimiento.

SUBTEMAS :
Realizar trabajos para desarrollar capacidades físicas.

IMPLEMENTACION :
Espacio y materiales disponibles en la casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, indicaciones iniciales para continuar con buenas practicas, introduccion a tema psicosocial y tecnico, calentamiento

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Aplicar diferentes formas de fuerza para mejorar en los desplazamientos.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
De acuerdo a las actividades realizadas aumentar su grado de dificultad con propuestas directas de las participantes

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma estiramiento retroalimentacion, autoevaluacion sugerencias

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-08-19	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 12	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025536794	gabriela rodriguez	Asistio
1021683187	JULIETA VICTORIA	Asistio
1034297549	SARA ALEJANDRA DELGADO	Asistio
1014874956	luisa fernanda gonzales	Asistio
1013116781	HELEN VALENTINA GALINDO	Asistio
1028682587	MARIA ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1016720912	NAYHALY JULIETA DAZA	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1032679408	MARIA FERNANDA SUAREZ	Asistio
1021681656	mariana suarez	Asistio
1022977299	sara isabella tapiero	Asistio
1028681791	ailin geraldine cobaleda	Asistio
1021682766	sahiad isabella rodriguez	Asistio
1023926327	KATERIN VALERIA PARRA	Asistio
1016727347	Juliana SALAZAR	Asistio
1013128901	SARA GABRIELA GIRALDO	Asistio
1019765740	nicol valeria franco	Asistio
1021676070	KENDRA SOFIA GALVIS	Asistio